

氟化物於蛀牙的使用

香港大學牙醫學院

盧展民 教授

口腔疾病的主要病因

牙齒表面的菌斑

- 各種細菌以及它們的產物
- 黏附在牙齒表面

蛀牙的成因

菌斑細菌 + 糖



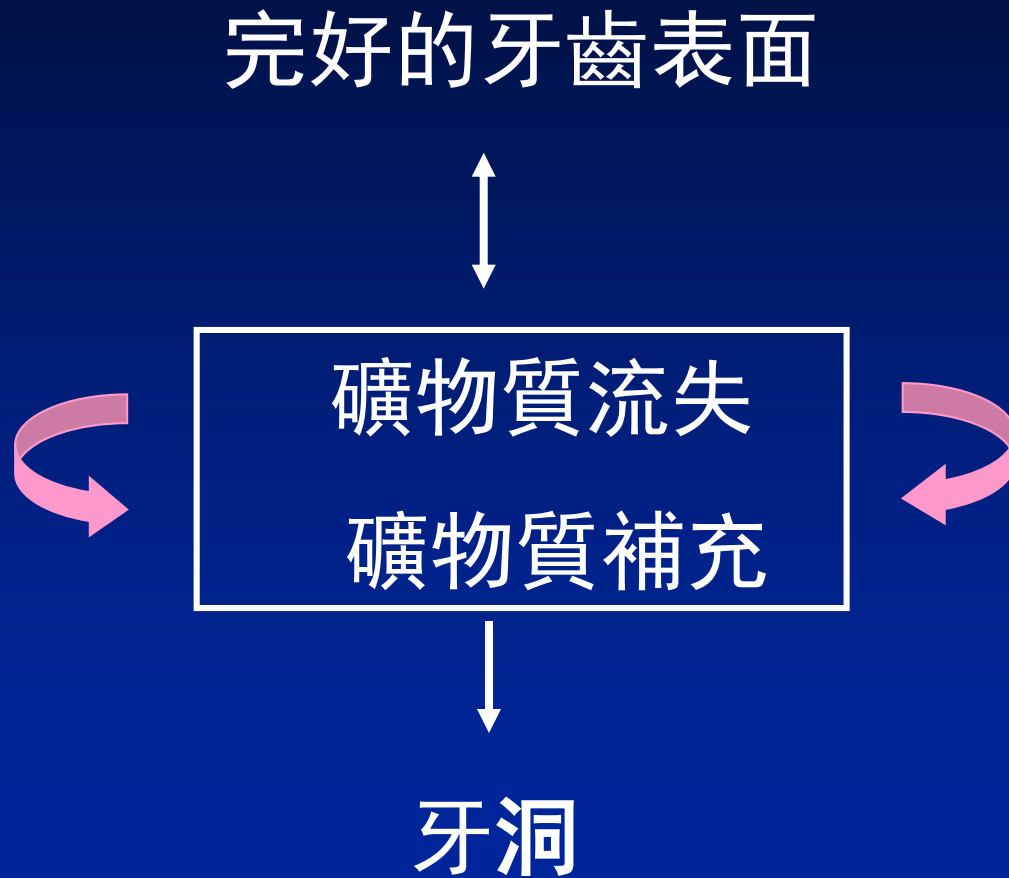
酸

酸溶解牙齒



蛀牙

蛀牙的進程



蛀牙的預防

- 良好的口腔衛生
- 減少食糖
- 使用氟化物

氟化物 (Fluoride)

- 天然的礦物
- 存在於大多數的食物和飲料

氟化物的作用

- 鞏固牙齒的礦物質
- 減少礦物質流失
- 預防蛀牙

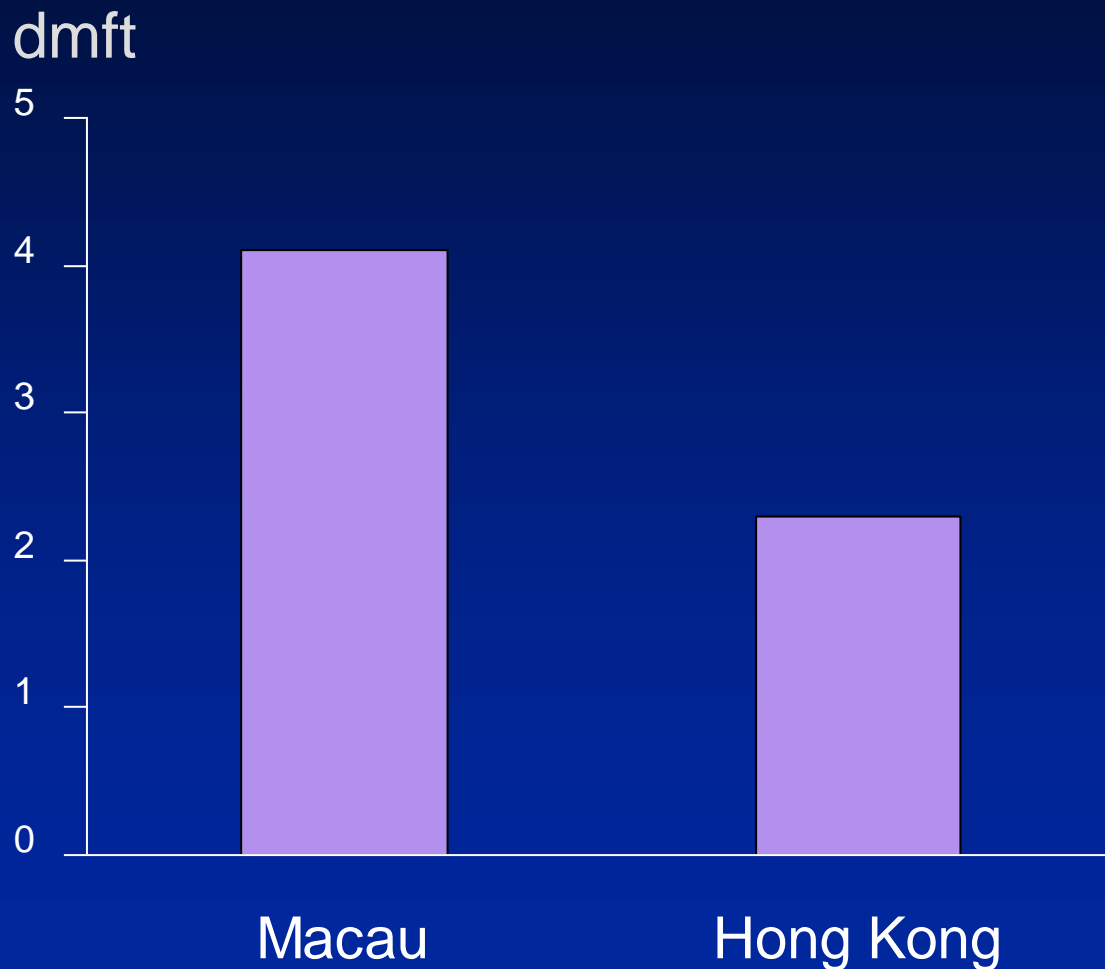
世界衛生組織

各國應發展和實施氟化項目

氟化項目的實施方法

- 整體（系統使用）
- 定向（局部使用）

香港和澳門5-6歲孩童蛀牙情況



蛀牙率

澳門 - 64%

香港 - 51%

預防蛀牙

- 早晚刷牙
- 使用含氟牙膏

含氟塗漆

氟化鈉漆

- 漆料可以黏附在牙齒表面，增加接觸時間並緩慢釋放氟素

臨床效果

可以減少約 40% 的蛀牙

氟化物的作用 (2)

- 補充礦物質
- 停止蛀牙(牙洞)

含氟溶液

氟化銀溶液

- 少量的溶液塗在牙洞表面，殺死細菌，增加礦物質，停止蛀牙

氟化銀溶液的使用

- 塗在牙洞表面
- 每年1-2 次

臨床效果

兩年後約 90% 的蛀牙停止

氟化物的局部使用

- 十分安全
- 有效預防蛀牙
- 有效停止牙洞進展
- 減少蛀牙, 牙痛, 細菌感染